

# Spiegami la vita

**TEMA:** LA FORZA E IL VALORE DELLA VITA. NON MOLLARE MAI, NONOSTANTE LE DIFFICOLTÀ.

*“Come spesso accade, le persone vengono definite e catalogate solo in base al loro limite più evidente. Per definire una persona, ci facciamo bastare ciò che salta all’occhio al primo sguardo”.*

**DESTINATARI:** Ragazzi e Giovani.

**OBIETTIVO:** Capovolgere la prospettiva delle cose. Credere nel prossimo, ma soprattutto credere in se stessi. *“Non contano i limiti che abbiamo, ma conta aiutarsi a vicenda per superarli”.*

**STORIA:** SPIEGAMI LA VITA ► Pg. 51.

**CANZONI:** Traccia Nr. 08 - Canzoniere ► Pg. 10.

**ATTIVITÀ:** Come attività proponiamo la visione di due video su YouTube.

Il primo è proprio quello dei **CONTROTEMPO** e **MAURO GIUSTI:** **“SPIEGAMI LA VITA” Official Videoclip.**

Il secondo video è quello del secondo testimone che vogliamo citare (il primo è lo stesso Mauro Giusti), Massimiliano Sechi, al programma *Tu Sì Que Vales* su Canale 5 andato in onda il 1° Ottobre 2016. Un inno alla vita.

**RIFLESSIONE:** Massimiliano Sechi afferma **“Essere diverso ti dà la possibilità di essere unico”**. Ci credi? Hai avuto un episodio che hai saputo trasformare in opportunità, tanto da cambiare in meglio la tua vita? Hai mai perso la speranza?

**TESTIMONE:** Massimiliano Sechi, leva 1986. Nato con la focomelia, malattia che ha impedito agli arti superiori ed inferiori di svilupparsi. Ha rifiutato diverse cose nella sua vita. Ha rifiutato le protesi, voleva essere se stesso, mostrarsi per quello che è. Ha cercato un lavoro, lo ha trovato e poi lo ha rifiutato per fare ciò che desidera di più: testimoniare ovunque e a tutti che **“Non ci sono scuse”** bisogna prendere in mano la propria vita. Fondatore del movimento **#NOEXCUSES**. Massimiliano è Campione del Mondo negli eSports e di MindMapping, Life&Business Coach, NLP Master Practitioner, Speaker Internazionale e Consulente di top Manager.

**Massimiliano dice:** *“... gli altri erano solo estranei e non avrebbero dovuto ferirmi, per nessun motivo. Sono e sarò sempre io l’unico responsabile, il padrone della mia vita, tutto dipende da me. Sono il protagonista non una vittima. E anche tu, della tua”* – *“Volere è potere, non è un detto e non è una frase di circostanza. Se vuoi ottenere qualcosa nella vita, qualunque sia il tuo obiettivo sappi che solo il lavoro, la determinazione potranno aiutarti”.*

**PASSO BIBLICO:** *Rm 5,1-5* - “Giustificati dunque per fede, noi siamo in pace con Dio per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo. Per mezzo di lui abbiamo anche, mediante la fede, l’accesso a questa grazia nella quale ci troviamo e ci vantiamo, saldi nella speranza della gloria di Dio. E non solo: ci vantiamo anche nelle tribolazioni, sapendo che la tribolazione produce pazienza, la pazienza una virtù provata e la virtù provata la speranza. La speranza poi non delude, perché l’amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato”.

**PREGHIERA:** In questo caso optiamo prima per una frase di Sant’Agostino:  
*“La speranza ha due bellissimi figli: lo sdegno e il coraggio. Lo sdegno per la realtà delle cose; il coraggio per cambiarle”.*

**E poi preghiamo il Salmo 23 (Dominus regit me)**

*Il Signore è il mio pastore:*

*non manco di nulla;*

*su pascoli erbosi mi fa riposare,*

*ad acque tranquille mi conduce.*

*Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino,*

*per amore del suo nome.*

*Se dovessi camminare in una valle oscura,*

*non temerei alcun male, perché tu sei con me.*

*Il tuo bastone e il tuo vincastro mi danno sicurezza.*

*Davanti a me tu prepari una mensa*

*sotto gli occhi dei miei nemici;*

*cospargi di olio il mio capo.*

*Il mio calice trabocca.*

*Felicità e grazia mi saranno compagne*

*tutti i giorni della mia vita,*

*e abiterò nella casa del Signore per lunghissimi anni.*