

# Angel of my life

**TEMA:** IL TEMPO PER PARLARE CON DIO - L'ANGELO CUSTODE - LA CURA DEL PROSSIMO.

*“Lo so che il tuo angelo anche ieri è stato con te...ma ricordati di trovare anche tu un po' di tempo per stare con lui)”*.

**DESTINATARI:** Giovani.

**OBIETTIVO:** Riflettere su ciò in cui si crede. Fermarsi a parlare con Dio.

**STORIA:** ANGEL OF MY LIFE ► Pg. 17.

**CANZONE:** Traccia n. 18 - Canzoniere ► Pg. 24.

**ATTIVITÀ:** Recitando il Credo, diciamo: *“Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili”* - **Cos'è per te l'invisibile? credi nell'invisibile? Curi la tua anima? Ti soffermi a pregare e a fare qualche volta un esame di coscienza?**

**RIFLESSIONE:** Dio Creatore del cielo (invisibile), della terra (visibile), dell'uomo (visibile) e degli esseri spirituali che la Bibbia chiama angeli (invisibile). Ma ecco che l'uomo si colloca subito in una posizione privilegiata, quantomeno singolare. Il suo corpo appartiene al mondo visibile, mentre l'anima spirituale appartiene al mondo dell'invisibile. In lui quindi convivono le due nature del Creato. Ma la bellezza dell'invisibile che si rende visibile ai nostri occhi sta anche in ciò che ci circonda. Dio, invisibile, diventa visibile e anche “toccabile” attraverso le sue opere. Il Creato è Dio che si rivela a noi.

Qual è la dimensione della mia preghiera? La fede è qualcosa che mi interroga? Entri in chiesa? Entri con il cuore di fedele o con l'occhio del turista?

**TESTIMONE:** Nella sua vita, santo padre Pio da Pietralcina ha sperimentato degli incontri con gli angeli ed è arrivato a conoscerli bene. In una lettera scritta il 15 luglio 1913 ad Annita Rodote, le dà una serie di consigli su come agire rispetto all'angelo custode: *“Figliuola di Gesù, ... Il tuo buon angelo custode vegli sempre su di te, sia egli il tuo condottiero che ti guidi per l'aspro sentiero della vita; ti custodisca sempre nella grazia di Gesù, ti sostenga con le sue mani affinché tu non dia del piede in qualche sasso; ti protegga sotto le ali sue dalle insidie tutte del mondo, del demonio e della carne...*

*Abbi grande divozione, o Annita, a questo sì benefico angelo. Come è consolante il pensiero che vicino a noi sta uno spirito, il quale dalla culla alla tomba non ci lascia mai un istante, nemmeno quando osiamo di peccare. E questo spirito celeste ci guida, ci protegge come un amico, un fratello...”*

**PASSO BIBLICO:** *Gen 1, 1-8* - “In principio Dio creò il cielo e la terra. Ora la terra era informe e deserta e le tenebre ricoprivano l’abisso e lo spirito di Dio aleggiava sulle acque. Dio disse: «Sia la luce!». E la luce fu. Dio vide che la luce era cosa buona e separò la luce dalle tenebre e chiamò la luce giorno e le tenebre notte. E fu sera e fu mattina: primo giorno. Dio disse: «Sia il firmamento in mezzo alle acque per separare le acque dalle acque». Dio fece il firmamento e separò le acque, che sono sotto il firmamento, dalle acque, che son sopra il firmamento. E così avvenne. Dio chiamò il firmamento cielo. E fu sera e fu mattina: secondo giorno”.

**PREGHIERA:** *I cieli raccontano la gloria di Dio  
e il firmamento annuncia l’opera delle sue mani.  
Un giorno rivolge parole all’altro,  
una notte comunica conoscenza all’altra.  
Non hanno favella, né parole;  
la loro voce non s’ode,  
ma il loro suono si diffonde per tutta la terra,  
i loro accenti giungono  
fino all’estremità del mondo.  
Là, Dio ha posto una tenda per il sole,  
ed esso è simile a uno sposo  
ch’esce dalla sua camera nuziale;  
gioisce come un prode lieto  
di percorrere la sua via.  
Egli esce da una estremità dei cieli,  
e il suo giro arriva fino all’altra estremità;  
nulla sfugge al suo calore.*

Sal 19, 1-6

Un attimo di riflessione interiore e concludere con la preghiera all’Angelo Custode.