

SCHEDA 4

ALLEGATO 1

TRACCIA PER LA RIFLESSIONE

Prima di capire dove vogliamo arrivare, dobbiamo mettere a fuoco chi siamo oggi. Ognuno di noi ha passioni, hobby, curiosità e interessi unici. Prova a rispondere in modo vero alle seguenti domande

FASE 1. TEMPO PERSONALE

- Quali sono le 3 attività in cui perdi completamente la nozione del tempo quando le fai?

- C'è un argomento, un libro, una materia scolastica o un'abilità tecnologica/artistica che approfondisci volentieri anche senza che nessuno te lo chieda?

- Se avessi una giornata intera libera e a disposizione risorse infinite, come sceglieresti di viverla?

SCHEDA 4

ALLEGATO 2

PIRAMIDE DEI VALORI E DEGLI INTERESSI

Livello	La mia Passione / Interesse	Perché è importante per me?
1. Al vertice (La passione guida)	Scrivi qui l'interesse principale 	Spiega cosa provi quando lo fai
2. Al secondo posto	Scrivi qui il secondo interesse 	Perché ti stimola o ti rilassa?
3. Al terzo posto	Scrivi qui il terzo interesse 	Quali abilità metti in gioco?
4. Alla base (Interessi occasionali)	Scrivi hobby o curiosità marginali 	Quanto tempo vi dedichi?