

Eugenio Fizzotti



deve essere realizzato con il proprio impegno e con una costante attività, adesso e qui, senza dilazionamenti o trasposizioni. E la frase di Nietzsche: «Chi ha un perché per vivere, sopporta qualsiasi come», riportata da Frankl (2005a, p. 92), esprime bene l'idea che non c'è niente al mondo che aiuta a sopravvivere, anche nelle peggiori condizioni, e a colmare il vuoto esistenziale, come la conoscenza che c'è un senso nella propria vita da trovare e da realizzare attraverso un impegno consapevole e responsabile che va dalla creatività all'esperienza, dall'arte alla professionalità, dall'ascolto e dalla solidarietà alla sofferenza inevitabile. ■

Riferimenti bibliografici

- ALEANDRI V. (1998), *Logoterapia e patologia sessuale*, «Attualità in logoterapia», vol. 0, pp. 30-41.
- BULKA R.P. (2005), *È la logoterapia un intervento autoritario? Dibattito tra Rollo May e Viktor E. Frankl*. In V.E. FRANKL, *La sfida del significato. Analisi esistenziale e ricerca di senso*, a cura di D. Bruzzone e E. Fizzotti, Trento, Erickson, pp. 91-101.
- CIUFERRI R., *Una garanzia di eternità. Frankl e l'amore come nucleo dell'esistenza*, «Attualità in logoterapia», vol. 1, n. 3, pp. 15-22.
- FABRY J. (1970), *Introduzione alla logoterapia*, Astrolabio, Roma.
- FIZZOTTI E. (1998), *Suicidio e ricerca di senso*. In Id., *Sulle tracce del senso. Percorsi logoterapeutici*, Las, Roma, pp. 71-90.
- FIZZOTTI E. (2010), *Frenare la violenza nello sport. Proposte educative alla luce della logoterapia di Viktor E. Frankl*, «Ricerca di senso», vol. 8, n. 1, pp. 85-96.
- FIZZOTTI E. e GISMONDI A. (1991), *Il suicidio. Vuoto esistenziale e ricerca di senso*, SEI, Torino.
- FIZZOTTI E. e ROMEO E. (1992), *Quando lo sport diventa violento. Comprendere le cause, per educare i giovani alla socialità*, ElleDiCi, Leumann (To).
- FRANKL V.E. (1964), *The Will to Meaning*, «The Christian Century», vol. 81, pp. 515-517.
- FRANKL V.E. (1970), *Psichiatria e volontà di significato*. In V.E. FRANKL, G. TORELLÒ e J. WRIGHT, *Sacerdozio e senso della vita*, Ares, Milano, pp. 17-42.
- FRANKL V.E. (1972), *Das existentielle Vakuum*, «Wissenschaft und Weltbild», vol. 25, n. 2, pp. 88-95.
- FRANKL V.E. (1987), *Sul significato dell'amore*, «L'ancora nell'unità di salute», vol. 2, n. 6, pp. 611-617.
- FRANKL V.E. (1990), *Sport. Ascetismo del nostro tempo*. In Id., *Un significato per l'esistenza. Psicoterapia e umanismo*, Città Nuova, Roma, 2ª ed., pp. 95-102.
- FRANKL V.E. (1997), *La vita come compito. Appunti autobiografici*, a cura di E. Fizzotti, SEI, Torino.

Luglio-Agosto 2010 AUS

349