



IV DOMENICA DI QUARESIMA - ANNO B

SE VUOI TROVARE PACE RIPETI A TE STESSO: CHI SONO IO?

Un fratello chiese al padre Ammone: «Dimmi una parola». L'anziano gli disse: «Ecco, poniti in mente ciò che pensano i malfattori in prigione: essi domandano sempre a tutti dov'è il giudice e quando verrà, e piangono nell'attesa del castigo. Allo stesso modo **il monaco deve sempre essere attento, e accusare l'anima sua** dicendo: "Guai a me, come potrò presentarmi al tribunale di Cristo? Come potrò giustificarmi dinanzi a lui?". Se tu ripeti questo incessantemente, potrai salvarti».

Un fratello che viveva alle Celle era molto **turbato dalla solitudine**, e venne dal padre Teodoro di Ferme per dirglielo. Questi gli disse: «Va', umilia il tuo pensiero, sottomettiti e vivi insieme con altri». Ma il fratello ritornò dall'anziano e gli disse: «Nemmeno con altri uomini trovo pace». E il vecchio gli disse: «Se non trovi pace né da solo né con altri, perché sei venuto a farti monaco? Non forse per sopportare le tribolazioni? Dimmi, da quanti anni hai indossato l'abito?». «Otto», rispose. E l'anziano gli disse: «In verità sono settant'anni che porto l'abito e nemmeno un giorno ho avuto quiete. E tu pretendi averla dopo otto?». Ciò udendo se ne andò, reso più forte.

Il padre Poemen chiese al padre Giuseppe: «Dimmi, come posso diventare monaco?». Dice: «Se vuoi trovare pace in qualsiasi luogo tu sia e in qualsiasi circostanza, di': "**Chi sono io?". E non giudicare nessuno**».

Il padre Lot si recò dal padre Giuseppe a dirgli: «Padre, io faccio come posso la mia piccola liturgia, il mio piccolo digiuno, la preghiera, la meditazione, vivo nel raccoglimento, cerco di essere puro di pensieri. Che cosa devo fare ancora?». Il vecchio, alzatosi, aprì le braccia verso il cielo, e le sue dita divennero come dieci fiaccole: «Se vuoi – gli disse – **diventa tutto di fuoco**».

PADRI DEL DESERTO, *Vita e detti dei Padri del deserto*, Roma 1975, vol. I, pp. 124.221.271.274

Tratto da: Comunità monastica di Bose, [Lectures per ogni giorno](#), Elledici 2006