

ANTONIO MERICO, O. Carm.

V ANGELO  
*e* VITA

Preghiere dell'anno liturgico «C»



## Mt 5,1-12

In quel tempo, vedendo le folle, Gesù salì sulla montagna e, messosi a sedere, gli si avvicinarono i suoi discepoli.

Prendendo allora la parola, li ammaestrava dicendo:

«Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli.

Beati gli afflitti, perché saranno consolati.

Beati i miti, perché erediteranno la terra.

Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati.

Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia.

Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio.

Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio.

Beati i perseguitati per causa della giustizia, perché di essi è il regno dei cieli.

Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia.

Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli».



## Santità

Signore, santità è credere che la nostra vita dipende da te.  
Siamo chiamati a coltivare, rafforzare, purificare,  
centrare la nostra relazione con te.

Santità è amare senza misura,  
vivere il Vangelo in maniera eroica.  
È innestarsi in te, radice della nostra santità.

Non è conquista,  
non è frutto dei nostri sforzi,  
delle nostre buone azioni.

Essere santi è essere scomodi in questo mondo.

Siamo tutti chiamati alla santità.

Santi sono i poveri in spirito,  
gli affamati di giustizia,  
i costruttori di pace.

Aiutaci, Signore Gesù, a far parte anche noi  
di questa schiera di stelle lucenti  
nell'immenso universo.

## Indice biblico

Mt 2,1-12 (Epifania)  
Mt 5,1-12 (Tutti i Santi)  
Mt 16,13-19 (Ss. Pietro e Paolo)  
Lc 1,1-4; 4,14-21 (3<sup>a</sup> TO)  
Lc 1,26-38 (Immacolata; Annunciazione)  
Lc 1,39-48 (4<sup>a</sup> TA)  
Lc 1,39-56 (Assunta)  
Lc 1,57-66.80 (Natività di s. Giovanni Battista)  
Lc 2,1-14 (Natale, notte)  
Lc 2,15-20 (Natale, aurora)  
Lc 2,16-21 (Madre di Dio)  
Lc 2,22-40 (Presentazione del Signore)  
Lc 2,41-52 (Sacra Famiglia)  
Lc 3,1-6 (2<sup>a</sup> TA)  
Lc 3,10-18 (3<sup>a</sup> TA)  
Lc 3,15-16.21-22 (Battesimo)  
Lc 4,1-13 (1<sup>a</sup> TQ)  
Lc 4,21-30 (4<sup>a</sup> TO)  
Lc 5,1-11 (5<sup>a</sup> TO)  
Lc 6,17.20-26 (6<sup>a</sup> TO)  
Lc 6,27-38 (7<sup>a</sup> TO)  
Lc 6,39-45 (8<sup>a</sup> TO)  
Lc 7,1-10 (9<sup>a</sup> TO)  
Lc 7,11-17 (10<sup>a</sup> TO)  
Lc 7,36-8,3 (11<sup>a</sup> TO)  
Lc 9,11-17 (Ss. Corpo e Sangue)  
Lc 9,18-24 (12<sup>a</sup> TO)  
Lc 9,28-36 (2<sup>a</sup> TQ; Trasfigurazione del Signore)  
Lc 9,51-62 (13<sup>a</sup> TO)  
Lc 10,1-12.17-20 (14<sup>a</sup> TO)  
Lc 10,25-37 (15<sup>a</sup> TO)  
Lc 10,38-42 (16<sup>a</sup> TO)  
Lc 11,1-13 (17<sup>a</sup> TO)  
Lc 12,13-21 (18<sup>a</sup> TO)

Lc 12,35-40 (19<sup>a</sup> TO)  
 Lc 12,49-57 (20<sup>a</sup> TO)  
 Lc 13,1-9 (3<sup>a</sup> TQ)  
 Lc 13,22-30 (21<sup>a</sup> TO)  
 Lc 14,1,7-14 (22<sup>a</sup> TO)  
 Lc 14,25-33 (23<sup>a</sup> TO)  
 Lc 15,1-3.11-32 (4<sup>a</sup> TQ)  
 Lc 15,1-6.11-24 (24<sup>a</sup> TO)  
 Lc 16,1-13 (25<sup>a</sup> TO)  
 Lc 16,19-31 (26<sup>a</sup> TO)  
 Lc 17,5-10 (27<sup>a</sup> TO)  
 Lc 17,11-19 (28<sup>a</sup> TO)  
 Lc 18,1-8 (29<sup>a</sup> TO)  
 Lc 18,9-14 (30<sup>a</sup> TO)  
 Lc 19,1-10 (31<sup>a</sup> TO)  
 Lc 20,27-38 (32<sup>a</sup> TO)  
 Lc 21,25-28.34-36 (1<sup>a</sup> TA)  
 Lc 21,5-19 (33<sup>a</sup> TO)  
 Lc 22,39-44 (Palme)  
 Lc 23,35-43 (34<sup>a</sup> TO - Cristo Re)  
 Lc 24,1-12 (Veglia pasquale)  
 Lc 24,46-53 (Ascensione)  
 Gv 1,1-18 (Natale, giorno; 2<sup>a</sup> dopo Natale)  
 Gv 2,1-12 (2<sup>a</sup> TO)  
 Gv 2,13-22 (Dedicazione della Basilica Lateranense)  
 Gv 3,13-17 (Esaltazione della Croce)  
 Gv 6,37-40 (Commemorazione Defunti)  
 Gv 8,1-11 (5<sup>a</sup> TQ)  
 Gv 10,27-30 (4<sup>a</sup> TP)  
 Gv 13,1-15 (Giovedì Santo)  
 Gv 13,31-33a.34-35 (5<sup>a</sup> TP)  
 Gv 14,15-16.23-26 (Pentecoste)  
 Gv 14,23-29 (6<sup>a</sup> TP)  
 Gv 16,12-15 (Ss. Trinità)  
 Gv 19,1-5 (Venerdì Santo)  
 Gv 20,1-9 (Pasqua)  
 Gv 20,19-31 (2<sup>a</sup> TP)  
 Gv 21,15-19 (3<sup>a</sup> TP)

## Indice

Presentazione .....	<i>pag.</i>	3
Prefazione .....	»	5
TEMPO DI AVVENTO		
Vegliate e pregate Lc 21,25-28.34-36 (1ª TA) .....	»	7
Il deserto è... Lc 3,1-6 (2ª TA) .....	»	9
Che cosa fare? Lc 3,10-18 (3ª TA) .....	»	11
Maria pellegrina del Signore Lc 1,39-48 (4ª TA) .....	»	13
TEMPO DI NATALE		
Signore, perché sei nato? Lc 2,1-14 (Natale, notte) .....	»	15
Uno di noi Lc 2,15-20 (Natale, aurora) .....	»	17
Il tempo si coniuga con l'eternità Gv 1,1-18 (Natale, giorno) ..	»	19
La famiglia luogo dell'amore Lc 2,41-52 (Sacra Famiglia) .....	»	21
Theotókos (Madre di Dio) Lc 2,16-21 (Madre di Dio) .....	»	23
Logos (Parola) Gv 1,1-18 (2ª dopo Natale) .....	»	25
Guidati dalla stella Mt 2,1-12 (Epifania) .....	»	27
Riappropriamoci della nostra dignità Lc 3,15-16.21-22 (Battesimo)	»	29
TEMPO DI QUARESIMA		
Moltiplicare per amore Lc 4,1-13 (1ª TQ) .....	»	31
Doxa (Gloria) Lc 9,28-36 (2ª TQ) .....	»	33
I mali Lc 13,1-9 (3ª TQ) .....	»	35
Ciao, Papà Lc 15,1-3.11-32 (4ª TQ) .....	»	37
Ti ringrazio Gv 8,1-11 (5ª TQ) .....	»	39
A partire da te Lc 22,39-44 (Palme) .....	»	41
L'ultima cena Gv 13,1-15 (Giovedì Santo) .....	»	43

Kenosi (Abbassarsi) Gv 19,1-5 (Venerdì Santo) . . . . .	<i>pag.</i>	45
Notte di gioia Lc 24,1-12 (Veglia pasquale) . . . . .	»	47
TEMPO DI PASQUA		
È Pasqua Gv 20,1-9 (Pasqua) . . . . .	»	49
Il Signore del tempo e della storia Gv 20,19-31 (2 <sup>a</sup> TP) . . . . .	»	51
L'avventura del Vangelo Gv 21,15-19 (3 <sup>a</sup> TP) . . . . .	»	53
Gesù, fratello sacerdote Gv 10,27-30 (4 <sup>a</sup> TP) . . . . .	»	55
Volare nel cielo dell'amore Gv 13,31-33a.34-35 (5 <sup>a</sup> TP) . . . . .	»	57
L'amore supera ogni dimensione Gv 14,23-29 (6 <sup>a</sup> TP) . . . . .	»	59
Il deserto fiorirà Lc 24,46-53 (Ascensione) . . . . .	»	61
Fuoco d'amore Gv 14,15-16.23-26 (Pentecoste) . . . . .	»	63
Trinità beata Gv 16,12-15 (Ss. Trinità) . . . . .	»	65
Tu sei là, Signore Lc 9,11-17 (Ss. Corpo e Sangue) . . . . .	»	67
TEMPO ORDINARIO		
Initium signorum (L'inizio dei segni) Gv 2,1-12 (2 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	69
Tempi messianici Lc 1,1-4; 4,14-21 (3 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	71
Essere profeti Lc 4,21-30 (4 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	73
Eccomi, manda me Lc 5,1-11 (5 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	75
Beati voi Lc 6,17.20-26 (6 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	77
Amate i vostri nemici Lc 6,27-38 (7 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	79
Cuore trasparente Lc 6,39-45 (8 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	81
Desiderosi di guarigione Lc 7,1-10 (9 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	83
«Giovanetto, dico a te, alzati» Lc 7,11-17 (10 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	85
Cuore nuovo Lc 7,36-8,3 (11 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	87
Fede e roccia Lc 9,18-24 (12 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	89
Progetto d'amore Lc 9,51-62 (13 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	91
L'avventura della vita Lc 10,1-12.17-20 (14 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	93
Il buon samaritano dell'umanità Lc 10,25-37 (15 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	95
Il silenzio orante Lc 10,38-42 (16 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	97
Modello di preghiera Lc 11,1-13 (17 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	99
La precarietà della vita Lc 12,13-21 (18 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	101
Vigilanza Lc 12,35-40 (19 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	103

Il fuoco dell'amore Lc 12,49-57 (20 <sup>a</sup> TO) . . . . .	<i>pag.</i>	105
La salvezza e la porta Lc 13,22-30 (21 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	107
Opzione preferenziale Lc 14,1,7-14 (22 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	109
In cammino Lc 14,25-33 (23 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	111
Un sorriso ed una stretta di mano Lc 15,1-6.11-24 (24 <sup>a</sup> TO) . .	»	113
Scelta di campo Lc 16,1-13 (25 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	115
Abbiamo bisogno di te Lc 16,19-31 (26 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	117
Cos'è la fede? Lc 17,5-10 (27 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	119
Siamo tutti lebbrosi Lc 17,11-19 (28 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	121
La preghiera Lc 18,1-8 (29 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	123
Il fariseo e noi Lc 18,9-14 (30 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	125
La dignità perduta Lc 19,1-10 (31 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	127
Al di là del tempo Lc 20,27-38 (32 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	129
La fine e il Fine Lc 21,5-19 (33 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	131
Il tempo non può essere eterno Lc 23,35-43 (34 <sup>a</sup> TO) . . . . .	»	133

SOLENNITÀ E FESTE

Fiat Lc 1,26-38 (Immacolata, 8 dicembre) . . . . .	»	135
Chiamato al tempio Lc 2,22-40 (Presentazione del Signore, 2 febbraio) . . . . .	»	137
Prototipo dell'umanità futura Lc 1,26-38 (Annunciazione, 25 marzo) . . . . .	»	139
La tua volontà Lc 1,57-66.80 (Natività di s. Giovanni Battista, 24 giugno) . . . . .	»	141
Testimoni della Parola Mt 16,13-19 (Ss. Pietro e Paolo apostoli, 29 giugno) . . . . .	»	143
Tripudio di luce Lc 9,28-36 (Trasfigurazione del Signore, 6 agosto)	»	145
Grazie, Signore, per ogni madre Lc 1,39-56 (Assunta, 15 agosto)	»	147
Sollevarlo sguardo Gv 3,13-17 (Esaltazione della Croce, 14 settembre) . . . . .	»	149
Santità Mt 5,1-12 (Tutti i Santi, 1° novembre) . . . . .	»	151
Perché? Gv 6,37-40 (Commemorazione Defunti, 2 novembre) . .	»	153
La mia casa è casa di preghiera Gv 2,13-22 (Dedicazione della Basilica Lateranense, 9 novembre) . . . . .	»	155