

# 365 lampi d'eternità

MEDITAZIONI PER OGNI GIORNO DELL'ANNO  
di

*Tonino Bello*  
*Carlo M. Martini*  
*Giacomo Biffi*  
*Andrea Gasparino*  
*Bruno Ferrero*  
*Teresa di Calcutta*  
*Roger Schutz*  
e altri

Internet: [www.elledici.org](http://www.elledici.org)  
E-mail: [mail@elledici.org](mailto:mail@elledici.org)

© 2003 Editrice ELLEDICI - 10096 Leumann (Torino)  
ISBN 88-01-02790-7

## LA VITA: UN ISTANTE TRA DUE ETERNITÀ

La vita umana scorre come il fiume: dalla sorgente da cui nasce, va verso il mare dell'eternità. La sua corsa è tranquilla. A volte un po' agitata. Mentre le acque scivolano via sempre più veloci, massi o rocce sembrano sbarrare loro il cammino... Ma spumeggiando, con un balzo, riprende la corsa dove, al termine, ci sarà finalmente il riposo dolce e beato del suo riversarsi nel mare.

Così è la nostra vita. E la vita di ogni uomo che si affaccia al suo nascere. Il tempo è il letto di questo fiume, è il nostro compagno di viaggio. È lui che scandisce i giorni, le stagioni, gli anni... lui che dà eventi tristi o lieti, che ci insegna la saggezza dell'esperienza racchiusa nella storia.

Ma è anche un vivere che spesso ci procura affanni ed inquietudini. Allora è necessario il raccoglimento, l'ascolto e la preghiera. Un tempo da ritagliare per incontrare la nostra dimensione umana, interiore, spirituale.

Ecco qui raccolte trecentosessantacinque pagine personali, umili e sincere per riflettere: sulla fatica e sul riposo, sul tempo e sull'eternità, sulla vita e sulla morte, sul dolore e sulla gioia, sulla fede e sull'amore. Sul nostro seguire Cristo ed essere Chiesa, sul mistero di Dio che si incarna, patisce, muore, risorge e ci dona lo Spirito.

Vissuti nel profondo, ogni attimo ed ogni circostanza diverranno occasione per incontrare Dio.

Per l'utilizzazione della presente opera è possibile più di un approccio. Si possono leggere e meditare, giorno dopo giorno, i testi come sono proposti, in successione cronologica che ha tenuto conto – nel limite del possibile – dei diversi tempi liturgici secondo i mesi dell'anno in cui cadono.

Oppure nell'indice si può scegliere un argomento che caratterizza mese per mese, a seconda delle esigenze di ciascuno in quel preciso tempo della vita.

Chiediamo a Maria, Madre di Gesù e madre nostra, di prenderci per mano e di guidarci sui sentieri della vita. Il nostro correre verso l'eternità ha bisogno di consapevolezza, di qualità di vita, di profondità di fede e di amore. Tocca a noi, nella libertà, dare spessore ai nostri giorni, ai nostri anni. Tocca a noi trovare tempo per noi e per Dio: tempo prezioso, fosse anche breve, per custodire l'incontro con noi e con il Signore che abita il nostro cuore.

NOVEMBRE



RAGGIUNTI DAL «TEMPO SENZA TEMPO»  
MORIRE PER RINASCERE

## SANTI NON SI NASCE, SI DIVENTA

La santità è il profondo desiderio dell'assoluto che è nel cuore dell'uomo, la cui dignità consiste proprio nella comunione con Dio. (...)

Ci ha creati perché facessimo comunione con lui. Creati perfetti: l'unica legge, se di legge si può parlare, chiamati ad osservare era l'amore. L'uomo vedeva Dio faccia a faccia, parlava con lui. Purtroppo ha ceduto al tentatore e con il peccato ha rotto la sua armonia con Dio, con le creature e con se stesso. La volontà del Signore non cambia: siamo chiamati ad essere figli suoi (1 Gv 3,1), ad essere santi. È cambiata la volontà dell'uomo. Possiamo recuperare la dignità perduta con la grazia di Dio che non manca mai e porta sempre frutto se è unita alla nostra buona volontà.

Santità è una parola grande che a volte può farci sorridere perché ci fa pensare ai santi canonizzati: persone che ci sembrano irraggiungibili e lontane. Essi però sono nostri modelli. Non è fatta di grandi gesti, ma consiste nel fare bene, per amore di Dio, ogni cosa, qualunque essa sia. Tutto quello che facciamo di bene viene da Dio che ci aiuta a compierlo e fa crescere dentro di noi il desiderio e la volontà di essere sempre più uniti a lui.

La comunione che siamo chiamati a fare con Dio, non è per un minuto, per un giorno, per un anno, per una vita, ma per l'eternità, alla quale siamo chiamati. (...)

La santità dunque è un cammino, fatto giorno per giorno, con fatica, magari tra tanti errori; il santo non è colui che non sbaglia mai, ma chi, appoggiandosi alla forza di Dio, ricomincia sempre, non si abbatte e non si ferma mai. Bisogna quindi mettere insieme il desiderio della perfezione e l'umiltà che ci fa sentire piccoli, peccatori, bisognosi di tutto, ma così amati dal Padre che egli si china su di noi in modo amorevole e premuroso per darci, con la sua onnipotenza, la grazia e la forza di giungere a lui.

VINCENZO MACCHIODA in *Una corona di rose*, pp. 34-35

## AMARE: CONDIZIONE INDISPENSABILE PER LA SANTITÀ

L'amore, che ci fa simili a Dio, è condizione indispensabile per la santità. Amare non è soltanto voler bene agli altri, ma mettere Dio e gli altri al primo posto facendo propri i modi, i pensieri e lo stile di vita di Cristo. (...)

Chi cerca la santità con cuore umile e sincero, la trova, perché Dio stesso gli indicherà la strada, donandogli ciò che è necessario per raggiungerla. Ogni volta che cresciamo nell'amore verso gli altri, Dio ci arricchisce nella perfezione.

Nell'anima che così agisce, opera Dio stesso; l'uomo che si mette al servizio del Signore e liberamente tende a lui, vedrà i suoi sforzi coronati da successo, perché il comando di Gesù è questo: «Siate voi dunque perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste» (Mt 5,48). Se comprendiamo e facciamo nostra questa aspirazione, Dio, nella sua infinita misericordia, fa un gran falò di tutti i nostri difetti, per bruciarli nel fuoco del suo amore, ci accoglie a braccia aperte e mette tutta la sua onnipotenza a servizio della nostra santificazione.

VINCENZO MACCHIODA in *Una corona di rose*, pp. 36-37

## DESIDERIO DI SANTITÀ

In fatto di vita spirituale, di vita religiosa c'è molta esteriorità. C'è molta voglia di sacro nella nostra città ma poco desiderio di santità.

Il sacro è una tintura che noi mettiamo all'esterno secondo i nostri gusti. Santità invece è vita interiore, è ascolto, è voglia di attingere alle falde freatiche profonde dove scorre l'acqua del silenzio, dei grandi valori della vita, della contemplazione, dello stupore, dell'amore per le cose, del rispetto degli altri, dell'amore per Dio e della polarizzazione della propria vita attorno a Lui.

Questa è la santità.

Ora io vorrei invitarvi ad essere i promotori di questa santità più di quanto non lo sia il vescovo perché il vescovo, purtroppo anche il vescovo, è un uomo del sacro. (...)

Siate voi i promotori della santità... La santità laica, i valori del Vangelo che poi sono i valori che si sprigionano dalle viscere della terra.

La solidarietà! La solidarietà non intesa come vago sentimento adolescenziale, ma come farsi carico delle sofferenze degli altri, le sofferenze della città.

La trasparenza! La trasparenza nella vita perché non ci siano fratture tra l'audio e il video. C'è molto audio nelle nostre chiese. Ma di video ce ne è poco; si sente bene, ma il video è a strisce; ci sono delle interferenze.

L'accettazione dell'altro! La ricerca dell'altro! (...)

Che i vostri figli apprendano da voi quelle fierezze che fanno l'uomo grande, quelle fierezze umane; quelle indipendenze interiori, quei riconoscimenti di subalternità solo dinanzi a Dio. Servi di tutti ma schiavi di nessuno. Protesi in questo servizio straordinario dell'uomo.

TONINO BELLO in *Senza misura*, pp. 75-76

# BIBLIOGRAFIA

- ANGOT MARIE-BENOÎTE (MBA), *La vita di Adorazione*, Elledici, 2002.
- BELLO ANTONIO (TB), *La carezza di Dio. Lettera a Giuseppe*, La Meridiana (Molfetta), 1997; *Parole d'amore*, La Meridiana (Molfetta), 1993; *Pietre di scarto*, La Meridiana (Molfetta), 1993; *Preghiere*, San Paolo Edizioni, 2001; *Senza misura*, La Meridiana (Molfetta), 1993; *Ti voglio bene*, La Meridiana-Luce e Vita, 1994.
- BIFFI GIACOMO (GB), *L'Aldilà*, Elledici, 2001; *Il «mistero» di Pinocchio*, Elledici, 2003; *Maria nel disegno del Padre*, Elledici, 1995.
- CONTRAN ALFREDO - ZANELLA DANILO (CZ), *Quaresima cammino pasquale. Riflessioni per ogni giorno tratte dalle preghiere liturgiche della «Colletta»*, Elledici, 1991.
- FERRERO BRUNO (BF), *A volte basta un raggio di sole*, Elledici, 1998; *Altre storie. Per la scuola e la catechesi*, Elledici, 1991; *Il canto del grillo*, Elledici, 1992; *C'è qualcuno lassù?*, Elledici, 1993; *Cerchi nell'acqua*, Elledici, 1994; *L'importante è la rosa*, Elledici, 1990; *Quaranta storie nel deserto*, Elledici, 1989; *Il segreto dei pesci rossi*, Elledici, 2000; *Solo il vento lo sa*, Elledici, 1995; *Storie di Natale, d'Avvento e d'Epifania*, Elledici, 2001; *Tutte storie. Per la catechesi, le omelie e la scuola di religione*, Elledici, 1989; *La vita è tutto quello che abbiamo*, Elledici, 2002.
- FOLEY GERALD (GF), *Il coraggio di amare*, Elledici, 2002.
- GASPARINO ANDREA (AG), *Vieni, o Spirito Creatore*, Elledici, 1998; *Maestro insegnaci a pregare*, Elledici, 1993; *Il mistero trinitario*, Elledici, 2000; *La Messa cena del Signore*, Elledici, 1993; *Lettere sulla preghiera*, Elledici, 1999; *La preghiera del cuore*, Elledici, 1989; *Pregare con il Vangelo*, Elledici, 2001.
- I pensieri più belli di Madre Teresa* (MT), a cura di TERESIO BOSCO, Elledici, 1996.
- MACCHIODA VINCENZO (VM), *Una corona di rose*, Elledici, 1997.

- MARTINI CARLO M. (CMM), *Alzati, va' a Ninive, la grande città*, Lettera 1991; *Effatà, apriti*, Lettera pastorale 1990; *Farsi prossimo*, Lettera pastorale 1985; *In principio la Parola*, Lettera pastorale 1982; *Itinerari educativi*, Lettera pastorale 1988; *La dimensione contemplativa della vita*, Lettera pastorale 1981; *La Madonna del Sabato santo*, Lettera pastorale 2000; *Lettera del Sinodo 47°*, 1995; *Omelia nel giorno di Natale Duomo*, 25 dicembre 1992; *Omelia nella notte di Natale Duomo*, 24 dicembre 1992; *Partenza da Emmaus*, Lettera pastorale 1984; *Parlo al tuo cuore*, Lettera pastorale 1996; *Quale bellezza salverà il mondo?*, Lettera pastorale 1999; *Ripartiamo da Dio*, Lettera pastorale 1995; *Ritorno al Padre*, Lettera pastorale 1998; *Sto alla porta*, Lettera pastorale 1992; *Tre racconti dello Spirito*, Lettera pastorale 1997.
- MOSCONI FELICE (FM), *Parabole del duemila*, Elledici, 1999; *Campane in libertà*, Elledici, 2001.
- SAVAGNONE GIUSEPPE (GS), *La stella dei Magi*, Elledici, 2002.
- SCHUTZ ROGER (RS), «*In te la pace del cuore*», Elledici, 1999; *Ritratto di Taizé*, Elledici, 2000; *Dio non può che amare*, Elledici, 2003.
- TAFI ANGELO - ZANELLA DANILO (TZ), *Scelta per Madre*, Elledici, 1999.
- TAIZÉ (T), *Ascoltando con il cuore*, Elledici, 1994.
- VENTURI GIANFRANCO (GV), *Avvento e Natale*, Elledici, 1993.

# INDICE

## GENNAIO

PRESENZA DI DIO NEL TEMPO

CI È RIVELATO IL VOLTO DEL PADRE

1 Dio mandò suo Figlio, nato da donna... (GB) . . .	<i>pag.</i>	6
2 Gesù Cristo, figlio di Dio e figlio dell'uomo (GB) .	»	7
3 Il silenzio di Maria (VM) . . . . .	»	8
4 Il senso della storia (GB) . . . . .	»	9
5 Il mistero della storia (GB) . . . . .	»	10
6 I Magi e la stella (GS) . . . . .	»	11
7 Il Re nero (BF) . . . . .	»	12
8 Il mistero del tempo (1) (CMM) . . . . .	»	13
9 Il mistero del tempo (2) (CMM) . . . . .	»	14
10 Il pendolo (BF) . . . . .	»	15
11 Il tempo bruciato (GS) . . . . .	»	16
12 Il tempo come «dono» (GS) . . . . .	»	17
13 L'anello magico (BF) . . . . .	»	18
14 Gesù, rivelazione definitiva di Dio (CMM) . . .	»	19
15 Gesù di Nazareth (CMM) . . . . .	»	20
16 Gesù, uomo come noi (MT) . . . . .	»	21
17 Chi è questo Gesù? (RS) . . . . .	»	22
18 I gessetti colorati (BF) . . . . .	»	23
19 Gesù cammina nel mondo attraverso di noi (MT) .	»	24
20 Arriva Dio! (BF) . . . . .	»	25
21 I tre «primati» (CMM) . . . . .	»	26
22 Vivere da riconciliati (RS) . . . . .	»	27
23 Differenze in comunione (CMM) . . . . .	»	28
24 «Che tutti siano uno...» (CMM) . . . . .	»	29
25 Conquistato da Cristo (T) . . . . .	»	30
26 Gesù ci dona la gioia (MT) . . . . .	»	31
27 Gioia, segno di generosità (MT) . . . . .	»	32
28 La gioia è un impegno per tutti (VM) . . . . .	»	33

29	Alla ricerca della felicità (VM)	. . . . .	<i>pag.</i>	34
30	Il segreto della felicità (BF)	. . . . .	»	35
31	Don Bosco, un contempl-attivo (TB)	. . . . .	»	36

## FEBBRAIO

COMINCIARE DA ME STESSO

SUONI DALLE PROFONDITÀ DELL'ANIMA

1	Dio è un Padre che ci ama (VM)	. . . . .	»	38
2	Noi, dei poveri di Cristo (RS)	. . . . .	»	39
3	Alla festa della Creazione (BF)	. . . . .	»	40
4	L'uomo ha un progetto di amore (VM)	. . . . .	»	41
5	Due semi (BF)	. . . . .	»	42
6	Dio si prende cura di ogni uomo (VM)	. . . . .	»	43
7	La porta (BF)	. . . . .	»	44
8	Arrendersi a Dio (CMM)	. . . . .	»	45
9	Strategia dell'anatra (BF)	. . . . .	»	46
10	Perché avete paura? (BF)	. . . . .	»	47
11	Il valore dei piccoli gesti (VM)	. . . . .	»	48
12	La mela (BF)	. . . . .	»	49
13	L'invadenza dell'Io (CMM)	. . . . .	»	50
14	Come rugiada (FM)	. . . . .	»	51
15	La perdita dell'ingenuità (CMM)	. . . . .	»	52
16	Lo specchio (BF)	. . . . .	»	53
17	Dio non può che donare il suo amore... (RS)	. . . . .	»	54
18	Per chi? (BF)	. . . . .	»	55
19	Il professore e il barcaiolo (BF)	. . . . .	»	56
20	Ripartire da Dio (CMM)	. . . . .	»	57
21	La memoria di Dio (BF)	. . . . .	»	58
22	Quaresima: tempo di silenzio e di solitudine (1) (GS)	. . . . .	»	59
23	Quaresima: tempo di silenzio e di solitudine (2) (GS)	. . . . .	»	60
24	L'esperienza del deserto (GS)	. . . . .	»	61
25	Il digiuno (BF)	. . . . .	»	62
26	Quaresima: invito alla sobrietà della vita (GS)	. . . . .	»	63
27	Se i peccati fossero pietre (BF)	. . . . .	»	64
28	Vivere del perdono (RS)	. . . . .	»	65
29	Il rosopo e la farfalla (FM)	. . . . .	»	66

## MARZO

«CHI TI HA CREATO SENZA DI TE, NON TI SALVA SENZA DI TE»  
QUARESIMA, MOMENTO FAVOREVOLE E TEMPO DI SALVEZZA

1 Conversione: la rinascita (GS) . . . . .	<i>pag.</i> 68
2 Conversione: verso quale meta? (GV) . . . . .	» 69
3 Urgenza di invertire la rotta (GV) . . . . .	» 70
4 Un ladro in Paradiso (BF) . . . . .	» 71
5 Il cammino della conversione (CZ) . . . . .	» 72
6 «Vi darò un cuore nuovo...» (GS) . . . . .	» 73
7 La tentazione (BF) . . . . .	» 74
8 Sostenuti dalla misericordia (CZ) . . . . .	» 75
9 Dal peccato al senso di colpa (GS) . . . . .	» 76
10 Il barilotto (BF) . . . . .	» 77
11 La terapia della misericordia (CZ) . . . . .	» 78
12 La vera penitenza (CZ) . . . . .	» 79
13 Ma noi galleggiamo (BF) . . . . .	» 80
14 Dio è più grande del nostro cuore (GS) . . . . .	» 81
15 Peccato: colpa senza uscita? (GS) . . . . .	» 82
16 «Noi continuiamo a peccare e Dio continua a perdonarci» (BF) . . . . .	» 83
17 Il perdono: momento di festa (GS) . . . . .	» 84
18 Il biglietto misterioso (BF) . . . . .	» 85
19 Caro san Giuseppe... (TB) . . . . .	» 86
20 Riconciliarsi con il proprio passato (GS) . . . . .	» 87
21 Le tre pipe (BF) . . . . .	» 88
22 La grotta azzurra (BF) . . . . .	» 89
23 Il Dio «sofferente» e la legge della croce (CMM) . . . . .	» 90
24 La croce: la via più difficile (CMM) . . . . .	» 91
25 In ascolto del mistero di Dio (CMM) . . . . .	» 92
26 Il grande burrone (BF) . . . . .	» 93
27 Il Calvario, sorgente della fede (TB) . . . . .	» 94
28 Il Calvario, sorgente della speranza (TB) . . . . .	» 95
29 Il Calvario è lo scrigno nel quale si concentra tutto l'amore di Dio (TB) . . . . .	» 96
30 La tentazione dominata dalla preghiera (CZ) . . . . .	» 97
31 Il mistero della volontà di Dio (CZ) . . . . .	» 98

## APRILE

### CROCE E RISURREZIONE

#### DOPO OGNI NOTTE VIENE UN'AURORA

1 Il conforto del cielo (CZ) . . . . .	<i>pag.</i> 100
2 Volgere lo sguardo a Colui che hanno trafitto (MT) . . . . .	» 101
3 Rispondere con il perdono (T) . . . . .	» 102
4 Guardare al Crocifisso (RS) . . . . .	» 103
5 Maria, luce del cammino (CZ) . . . . .	» 104
6 Lo sconcerto dei discepoli (CMM) . . . . .	» 105
7 Il nostro modo di vivere il «Sabato santo della storia» (CMM) . . . . .	» 106
8 Pietre angolari della speranza (TB) . . . . .	» 107
9 A Maria, donna del terzo giorno (TB) . . . . .	» 108
10 Dio libera il suo popolo (CMM) . . . . .	» 109
11 Risurrezione (BF) . . . . .	» 110
12 Se il Cristo non fosse risorto... (RS) . . . . .	» 111
13 Pasqua: promessa di vita (CMM) . . . . .	» 112
14 L'amore che perdona (RS) . . . . .	» 113
15 Nella luce della Pasqua (CMM) . . . . .	» 114
16 Gesù, luce dei nostri cuori (RS) . . . . .	» 115
17 Gesù nostra pace (RS) . . . . .	» 116
18 Il Risorto (CMM) . . . . .	» 117
19 Tu che desideri seguire il Risorto (RS) . . . . .	» 118
20 Il Risorto ci dona lo Spirito (CMM) . . . . .	» 119
21 Fare esperienza dello Spirito in noi (AG) . . . . .	» 120
22 Lo Spirito che ci è dato in dono (AG) . . . . .	» 121
23 Lo Spirito Santo, sostegno e consolazione (RS) . . . . .	» 122
24 «Dare spazio» allo Spirito in noi (AG) . . . . .	» 123
25 Luce nella notte (RS) . . . . .	» 124
26 Dove guida lo Spirito? (AG) . . . . .	» 125
27 Non spegniamo lo Spirito! (RS) . . . . .	» 126
28 In Dio viviamo, ci muoviamo e siamo (CMM) . . . . .	» 127
29 Beato chi vive della fiducia della fede! (RS) . . . . .	» 128
30 Fiducia nello Spirito Santo (T) . . . . .	» 129

## MAGGIO

MARIA, PRIMIZIA DI UMANITÀ REDENTA  
VIVIFICATI DALLO SPIRITO CREATORE

1 Dimmi Giuseppe... (TB) . . . . .	<i>pag.</i> 132
2 La «Nuova Eva» (GB) . . . . .	» 133
3 Maria, «figlia di Sion» (GB) . . . . .	» 134
4 Maria, segno della misericordia e dell'amore di Dio (VM)	» 135
5 Il sentiero (BF) . . . . .	» 136
6 Come possiamo cantarti, o Madre... (TZ) . . . . .	» 137
7 Maria a Cana (GB) . . . . .	» 138
8 Sonnambula o veggente? (FM) . . . . .	» 139
9 Maria, via per andare a Gesù (MT) . . . . .	» 140
10 La più bella tra tutte le donne (MT) . . . . .	» 141
11 Vorrei che il mio sì... (TZ) . . . . .	» 142
12 L'esperienza di Maria (VM) . . . . .	» 143
13 Come Maria (BF) . . . . .	» 144
14 Introdurre Maria nei propri affari (TB) . . . . .	» 145
15 Maria ci aiuta ad amare Gesù (MT) . . . . .	» 146
16 Rassomiglianze (BF) . . . . .	» 147
17 Maria nel cenacolo (CMM) . . . . .	» 148
18 Pentecoste (CMM) . . . . .	» 149
19 Lo Spirito Santo ci conforma a Gesù (CMM) . . . . .	» 150
20 I frutti dello Spirito (AG) . . . . .	» 151
21 Soffio dell'amore di Dio... (RS) . . . . .	» 152
22 Lo Spirito opera prima di noi, meglio di noi, più di noi (CMM) . . . . .	» 153
23 Il dono dell'Intelletto e della Scienza (CMM) . . . . .	» 154
24 Il dono del Consiglio (CMM) . . . . .	» 155
25 La Sapienza (CMM) . . . . .	» 156
26 Il dono di Pietà (CMM) . . . . .	» 157
27 La Fortezza (CMM) . . . . .	» 158
28 Il Timor di Dio (CMM) . . . . .	» 159
29 Le condizioni per ricevere lo Spirito (1) (AG) . . . . .	» 160
30 Le condizioni per ricevere lo Spirito (2) (AG) . . . . .	» 161
31 A Maria, Vergine del Magnificat (TB) . . . . .	» 162

## GIUGNO

MEMORIA DELLA NOSTRA «ORIGINE»  
LA TENERA FORZA DI UNA PRESENZA

1 Le onde hertziane (AG) . . . . .	<i>pag.</i> 164
2 Dove il cielo e la terra si toccano (BF) . . . . .	» 165
3 La vita intima di Dio (CMM) . . . . .	» 166
4 Per capire basta una scintilla di verità e di grazia (AG) . . . . .	» 167
5 Il mistero della Trinità (CMM) . . . . .	» 168
6 Dio nel pozzo (BF) . . . . .	» 169
7 Trinità: mistero di comunione (CMM) . . . . .	» 170
8 In chi confidare? (GV) . . . . .	» 171
9 Il semplice desiderio di Dio (RS) . . . . .	» 172
10 Credere in Dio Padre (CMM) . . . . .	» 173
11 Il «sì» della fede (GS) . . . . .	» 174
12 La Fede: una virtù teologale (CMM) . . . . .	» 175
13 I due uomini che videro Dio (BF) . . . . .	» 176
14 Credenti e non-credenti (GB) . . . . .	» 177
15 Eucaristia: il più sublime atto di tenerezza di Gesù (AG) . . . . .	» 178
16 Eucaristia: presenza viva e reale di Gesù (CMM) . . . . .	» 179
17 Eucaristia e Chiesa (CMM) . . . . .	» 180
18 Il Pane di vita (AG) . . . . .	» 181
19 Lo spaventapasseri (BF) . . . . .	» 182
20 La Messa: un convito sacrificale (AG) . . . . .	» 183
21 La Messa, segno di comunione (AG) . . . . .	» 184
22 Il misterioso innesto nell'amore di Cristo (AG) . . . . .	» 185
23 Adorazione perpetua (FM) . . . . .	» 186
24 «...colui che mi mangia, vivrà per me» (AG) . . . . .	» 187
25 Rompere la routine! (AG) . . . . .	» 188
26 L'Eucaristia vivifica e trasforma la nostra carne (MBA) . . . . .	» 189
27 Cristo, presenza viva! (MBA) . . . . .	» 190
28 Chiamati ad amare e ad adorare (MBA) . . . . .	» 191
29 Adorare: guardare amando (MBA) . . . . .	» 192
30 La vita che è in noi (MBA) . . . . .	» 193

## LUGLIO

DI CHE COSA IL CUORE HA VERAMENTE BISOGNO  
DIO DESIDERA ESSERE TROVATO

1 Il fiume e il deserto (BF) . . . . .	<i>pag.</i> 196
2 Stupore di un amore (RS) . . . . .	» 197
3 La preghiera (CMM) . . . . .	» 198
4 Un rapporto vitale con Dio (AG) . . . . .	» 199
5 Il «tesoro nascosto» nel campo della nostra vita (CMM) . . . . .	» 200
6 La città smemorata (BF) . . . . .	» 201
7 Dove e quando pregare? (AG) . . . . .	» 202
8 Anche il corpo deve imparare a pregare (AG) . . . . .	» 203
9 Formarci al silenzio (AG) . . . . .	» 204
10 Il silenzio (BF) . . . . .	» 205
11 Atteggiamenti sbagliati nella preghiera (VM) . . . . .	» 206
12 Pregare con costanza (AG) . . . . .	» 207
13 Conoscete le tre fragilità di Dio? (AG) . . . . .	» 208
14 Gesù ha comandato di pregare per difenderci dal male (AG) . . . . .	» 209
15 I tre pulsanti (AG) . . . . .	» 210
16 Aprirsi all'amore di Dio (AG) . . . . .	» 211
17 Creare il rapporto (AG) . . . . .	» 212
18 La preghiera vocale (AG) . . . . .	» 213
19 La preghiera di domanda e di intercessione (AG) . . . . .	» 214
20 La prima difficoltà (AG) . . . . .	» 215
21 Educarci al silenzio di Dio (AG) . . . . .	» 216
22 La preghiera (BF) . . . . .	» 217
23 La verifica dell'immediato (AG) . . . . .	» 218
24 Imparare a godere (AG) . . . . .	» 219
25 Il legno inutile (BF) . . . . .	» 220
26 La preghiera di ascolto (AG) . . . . .	» 221
27 Come si fa la preghiera di ascolto? (AG) . . . . .	» 222
28 La voce della coscienza (AG) . . . . .	» 223
29 La «preghiera del cuore» (AG) . . . . .	» 224
30 Tornare al nocciolo (AG) . . . . .	» 225
31 Come la preghiera di un bambino... (RS) . . . . .	» 226

## AGOSTO

SOLO L'AMORE È CREDIBILE  
L'ANGOLO BUONO CHE È IN NOI

1	La carità (CMM)	pag. 228
2	L'avventura dei ricci (BF)	» 229
3	Scegliere di amare (RS)	» 230
4	Il cerchio della gioia (BF)	» 231
5	L'incidente (BF)	» 232
6	La carità è essere tesi verso gli altri (AG)	» 233
7	Amore (GS)	» 234
8	La pietra azzurra (BF)	» 235
9	La forza dell'amore (GV)	» 236
10	Il giuramento (BF)	» 237
11	Il suo amore è un fuoco (RS)	» 238
12	La cura (BF)	» 239
13	La carità nelle relazioni (CMM)	» 240
14	Il massaggio (BF)	» 241
15	La «donna» dell'Apocalisse (GB)	» 242
16	I due pellegrini (BF)	» 243
17	Amare Dio e il prossimo (AG)	» 244
18	I due amici (BF)	» 245
19	Quante volte dovrò perdonare? (AG)	» 246
20	Il campo (BF)	» 247
21	Curare la carità alla radice (AG)	» 248
22	Il conto (BF)	» 249
23	Due passerotti (BF)	» 250
24	Fate del bene a coloro che vi odiano (AG)	» 251
25	Il segreto della felicità (BF)	» 252
26	Amare come Gesù ha amato (AG)	» 253
27	La maniera di dire le cose (BF)	» 254
28	L'esperto (BF)	» 255
29	Rinascita quotidiana nella carità di Cristo (AG)	» 256
30	Testimonianza evangelica della carità (CMM)	» 257
31	La nuvola e la duna (BF)	» 258

**SETTEMBRE**  
UNITI NELL'AMORE  
CHANCE E RISCHIO

1	Il progetto di Dio per il matrimonio (GF)	pag.	260
2	La catena e il pettine (BF)	»	261
3	Il matrimonio come sacramento (GF)	»	262
4	L'obiettivo del matrimonio (GF)	»	263
5	Nella buona e nella cattiva sorte (GF)	»	264
6	L'ultimo tocco (BF)	»	265
7	La spiritualità del matrimonio (GF)	»	266
8	Gli «alti» e «bassi» (GF)	»	267
9	Il chiodo (BF)	»	268
10	Il matrimonio e il nostro «io» (GF)	»	269
11	Matrimoni primordiali (FM)	»	270
12	Conflitti e valori (GF)	»	271
13	Che parole? (BF)	»	272
14	Accogliere (GF)	»	273
15	La carità di Maria luce per la famiglia (CMM)	»	274
16	La moglie perfetta (BF)	»	275
17	Dirci a vicenda che ci amiamo (GF)	»	276
18	La dieta della bellezza (BF)	»	277
19	Famiglia: esperienza di comunità (GF)	»	278
20	Seguire Gesù nel quotidiano (CMM)	»	279
21	L'ombrello rosso (BF)	»	280
22	L'amore comincia dalla famiglia (MT)	»	281
23	La ragione di stato (BF)	»	282
24	Un sorriso all'aurora (BF)	»	283
25	Famiglia: luogo di comunicazione (CMM)	»	284
26	Ditelo prima (BF)	»	285
27	La fatica del comunicare (CMM)	»	286
28	Il segreto (BF)	»	287
29	Momenti di fede nella vita familiare (GF)	»	288
30	L'hobby di Dio (BF)	»	289

## OTTOBRE

### CHIESA, MISTERO DI COMUNIONE ESSERE NEL MONDO, MA NON DEL MONDO

1 Essere cristiani (TB) . . . . .	<i>pag.</i> 292
2 La Chiesa insegna «a fare» (AG) . . . . .	» 293
3 La Chiesa, visibilità di Cristo (CMM) . . . . .	» 294
4 La predica di san Francesco (BF) . . . . .	» 295
5 È possibile trovare Dio (CMM) . . . . .	» 296
6 La comunione ecclesiale (CMM) . . . . .	» 297
7 In comunione con Cristo (VM) . . . . .	» 298
8 Vivere insieme il primato di Dio (CMM) . . . . .	» 299
9 Due «no» (CMM) . . . . .	» 300
10 La predica del raffreddore (FM) . . . . .	» 301
11 La Chiesa, comunione d'amore (RS) . . . . .	» 302
12 Cristo sacramento di Dio: la Chiesa sacramento di Cristo (CMM) . . . . .	» 303
13 Itinerario di fede (CMM) . . . . .	» 304
14 L'Eucaristia determina la missione della Chiesa (CMM)	» 305
15 Scuola di ascolto della Parola (AG) . . . . .	» 306
16 Chiesa: rivelazione della presenza del Regno (CMM)	» 307
17 Irradiare la «buona notizia» e l'esperienza del Regno (CMM) . . . . .	» 308
18 Vicino al fuoco (BF) . . . . .	» 309
19 «Guai a me se non evangelizzo» (CMM) . . . . .	» 310
20 Assimilare nel cuore la realtà del Vangelo (CMM) .	» 311
21 Comunicare il Vangelo (CMM) . . . . .	» 312
22 Comunicare il Vangelo in un mondo che cambia (CMM)	» 313
23 Il rischio del «mutismo della fede» (CMM) . . . . .	» 314
24 Nuova evangelizzazione (CMM) . . . . .	» 315
25 Il servizio dell'evangelizzazione (CMM) . . . . .	» 316
26 Il fuoco (BF) . . . . .	» 317
27 «Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date» (CMM) . . . . .	» 318
28 Annunciare agli altri la «buona novella» (CMM) .	» 319
29 La missione (BF) . . . . .	» 320
30 Credenti e non credenti (CMM) . . . . .	» 321
31 A voi, uomini e donne... (TB) . . . . .	» 322

## NOVEMBRE

RAGGIUNTI DAL «TEMPO SENZA TEMPO»

MORIRE PER RINASCERE

1 Santi non si nasce, si diventa (VM) . . . . .	<i>pag.</i> 324
2 Morire è incontrare Dio! (CMM) . . . . .	» 325
3 Amare: condizione indispensabile per la santità (VM) . . . . .	» 326
4 Desiderio di santità (TB) . . . . .	» 327
5 La speranza cristiana (GB) . . . . .	» 328
6 La sedia vuota (BF) . . . . .	» 329
7 Ciò che ci attende (GB) . . . . .	» 330
8 La rete da pesca (BF) . . . . .	» 331
9 Scoprire in modo nuovo il mistero del morire (GB) . . . . .	» 332
10 Quanto ci separa (BF) . . . . .	» 333
11 Speranza nella salvezza (GB) . . . . .	» 334
12 Il ponte (BF) . . . . .	» 335
13 Nella speranza l'oggi si apre all'orizzonte dell'eternità (CMM) . . . . .	» 336
14 La sorpresa (BF) . . . . .	» 337
15 Essere con Cristo (CMM) . . . . .	» 338
16 Il semaforo blu (BF) . . . . .	» 339
17 Il Paradiso (GB) . . . . .	» 340
18 L'elemosina (BF) . . . . .	» 341
19 Il mistero dell'uomo: la sua libertà (BF) . . . . .	» 342
20 Le stupidaggini che abbiamo fatte nella vita... (GB) . . . . .	» 343
21 Il segreto del Paradiso (BF) . . . . .	» 344
22 Le realtà «ultime» (CMM) . . . . .	» 345
23 Mani pulite (BF) . . . . .	» 346
24 Infelici per l'eternità (GB) . . . . .	» 347
25 Il dono di sé (FM) . . . . .	» 348
26 Saremo giudicati sull'amore (GB) . . . . .	» 349
27 «Entra nel mio Paradiso»... (BF) . . . . .	» 350
28 Nel «tempo» senza tempo di Dio (CMM) . . . . .	» 351
29 L'eternità (BF) . . . . .	» 352
30 Sguardo rivolto all'eternità (CMM) . . . . .	» 353

## DICEMBRE

### LA NASCITA DI DIO NEL TEMPO E IN OGNI UOMO ATTESA DI UN INCONTRO

1 L'anno liturgico (CMM) . . . . .	<i>pag.</i> 356
2 L'anno liturgico, scuola dei discepoli (CMM) . . . . .	» 357
3 Avvento: il grido verso l'indicibile (GS) . . . . .	» 358
4 Come sentinelle (GV) . . . . .	» 359
5 «Vigilate, perché non sapete né il giorno, né l'ora...» (CMM) . . . . .	» 360
6 Vigilare! (CMM) . . . . .	» 361
7 L'attesa del Signore (CMM) . . . . .	» 362
8 «Ecco, io sono la serva del Signore» (MT) . . . . .	» 363
9 Spiritualità dell'attesa (CMM) . . . . .	» 364
10 Pazienza dell'attesa (GV) . . . . .	» 365
11 I due specchi (BF) . . . . .	» 366
12 Un giorno all'insegna della pace (GV) . . . . .	» 367
13 Le maschere della pace (GV) . . . . .	» 368
14 La pace, dono di Dio (CMM) . . . . .	» 369
15 Fervono i preparativi: lavori in corso! (GV) . . . . .	» 370
16 A Maria, donna dell'attesa (TB) . . . . .	» 371
17 Giuseppe: sposo, padre, servo (TB) . . . . .	» 372
18 A Maria, donna accogliente (TB) . . . . .	» 373
19 Regali nello sgabuzzino (BF) . . . . .	» 374
20 Gli incontri che segnano la nostra vita (GV) . . . . .	» 375
21 A Maria, donna gestante (TB) . . . . .	» 376
22 Vieni, Signore. Vieni sempre, Signore! (CMM) . . . . .	» 377
23 Nascere è uscire (GV) . . . . .	» 378
24 Il grido di gioia nella notte (CMM) . . . . .	» 379
25 Andiamo fino a Betlemme! (TB) . . . . .	» 380
26 Donare: un'esigenza e una gioia (GV) . . . . .	» 381
27 A Maria, donna del primo sguardo (TB) . . . . .	» 382
28 Due asinelli (BF) . . . . .	» 383
29 Natale (MT) . . . . .	» 384
30 Grazie, Signore! (TB) . . . . .	» 385
31 L'anno che verrà (GS) . . . . .	» 386