

Spiritualità Un animatore cristiano

Cosa si intende con la parola SPIRITUALITÀ?

La spiritualità è fare esperienza di Dio, un modo per essere cristiani e testimoniare a chi ci sta intorno. Il cristiano segue Gesù e la spiritualità è il modo concreto con cui si esprime. Ma non solo in alcuni momenti, sempre! Proprio per questo è innanzitutto un modo di vivere la vita quotidiana.

Come e perché vivere la spiritualità?

L'animazione non è solamente un bella tecnica, un bel modo di passare il tempo facendo divertire e divertendosi: alla base di tutto ci deve essere qualcosa di "forte". L'animazione è cercare di imitare Gesù nella sua disponibilità ai più piccoli e bisognosi e quindi l'animatore deve incontrare Dio "dentro" la sua attività e non ai margini, testimoniando Cristo con tutta la sua vita.

Un animatore quindi si sente coinvolto in prima persona nell'attività che svolge ed è "testimone" della vita e della speranza in cui crede.

La spiritualità dell'animatore

La spiritualità mette in gioco la cultura, l'educazione e l'animazione; richiede una visione di vita unificata e coerente con i principi cristiani e ci propone un stile nel nostro vivere di ogni giorno. In quest'ottica l'animazione aiuta a leggere la Parola di Dio dentro la vita quotidiana.

La vita spirituale dell'animatore deve quindi avere dei pilastri importanti: punti che devono essere elementi fondamentali della vita spirituale, per poter maturare e per crescere, aiutando i ragazzi a fare altrettanto.

Vita spirituale

Per poter camminare con Cristo, dobbiamo capire ciò che Lui vuole da noi, cercando di seguire i suoi insegnamenti attraverso la lettura e meditazione della Parola, attraverso la Confessione, attraverso il dialogo con il proprio Padre Spirituale, con l'Eucarestia, con la Preghiera.

Per poter essere sicuri che nella nostra vita ci sia un solo punto di riferimento (il più importante), dobbiamo metterlo al centro della nostra vita, dandogli la possibilità di guidarci. Soprattutto dobbiamo evitare di farci prendere dalla frenesia del fare, mentre possiamo lasciarci contagiare dalla frenesia dell'essere.

Vita ecclesiale

I momenti che viviamo in gruppo non si devono basare solo sull'amicizia, essa è importante, ma la vera e unica motivazione deve essere l'incontro con il Signore.



Noi siamo Figli di Dio e come tali ci dobbiamo incontrare e confrontare con gli altri, tenendo presente che Lui è con noi e ci guida.

Scelta vocazionale

Scelta vocazionale non significa solo diventare Preti o Suore, ma significa fare le scelte alle quali noi siamo chiamati a dare una risposta, sono scelte di vita, della nostra vita in Cristo, della vita della Chiesa, di testimonianza cristiana, di Missione, di Servizio. Nel nostro piccolo anche noi dobbiamo vivere seguendo le chiamate che di volta in volta il Signore ci fa, senza aver paura di non essere all'altezza del compito che ci è stato chiesto, visto che se ci ha voluti per un compito, sa che noi ne abbiamo le capacità.

Vita sociale

La nostra vita sociale è il nostro modo di porci nel nostro ruolo di appartenenti alla società: il nostro modo di presentarci, la nostra coerenza, competenza, il nostro impegno, l'amorevolezza con le persone che ci stanno vicino. Prima di tutto noi testimoniamo con il nostro modo di fare e di essere e solo dopo con la nostre parole... dobbiamo essere testimoni di quello che diciamo.

Quello che dobbiamo tenere in considerazione è che noi siamo Figli di Dio e come tali abbiamo il dono di essere vicini a Lui e amati da Lui. Gli strumenti che dobbiamo adottare per poter camminare con Lui. Sono l'interiorità e il silenzio del cuore, la perseveranza e l'ascolto.

E questa voglia di seguire Cristo l'animatore la testimonia agli altri innanzitutto con l'accettazione di sé, in positivo, con le proprie fragilità, pregi e difetti, e che equivale ad accettare la vita. Poi la passione per la vita, da accogliere, riconoscere, promuovere e far crescere. E infine la passione educativa, poiché l'animazione non è pura tecnica, ma è una scommessa, con la quale si dà fiducia all'uomo e si ha fede nello Spirito, punta alla crescita della persona.

a cura della Redazione
Elledici / settembre 2002
Riproduzione riservata